

Tvirtinu:
Direktorius

I – 1 diena

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Energetinė vertė kcal |
|-------------------------|---------|--------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba | 5Sr | 200/10 | 1,6 | 6,59 | 6,64 | 85,20 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1Š | 40 | 2,96 | 0,64 | 17,06 | 86,08 |
| Kiaulienos maltinis | 15A | 100 | 21,16 | 19,51 | 8,47 | 305,79 |
| Biri grikių kruopų košė | 7Gar | 100 | 6,05 | 5,48 | 33,27 | 202,88 |
| Šviežių kopūstų salotos | 3S | 100 | 1,3 | 9,61 | 6,30 | 110,35 |
| Vaisiai | | 50 | 0,76 | 0,30 | 13,94 | 56 |
| Vanduo | | 200 | | | | |
| Viso | | | 33,83 | 42,13 | 85,68 | 846,30 |

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 2 diena

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Energetinė vertė kcal |
|-------------------------|---------|--------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Barščiai su bulvėmis | 1Sr | 250/10 | 2,47 | 8,17 | 18,62 | 150,87 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1Š | 40 | 2,96 | 0,64 | 17,06 | 86,08 |
| Varškės spygliukai | 87A | 200 | 24,01 | 13,38 | 42,14 | 386,17 |
| Grietinė | 14P | 30 | 0,72 | 9,00 | 0,93 | 87,90 |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,00 |
| Vanduo | | 200 | | | | |
| Viso | | | 31,68 | 31,79 | 106,63 | 823,02 |

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 3 diena

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Energetinė vertė kcal |
|----------------------------|---------|--------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis | 16Sr | 250 | 5,91 | 5,43 | 23,79 | 152,40 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1Š | 40 | 2,96 | 0,64 | 17,06 | 86,08 |
| Plovas su paukštiena | 3A | 200 | 35,40 | 17,92 | 28,81 | 409,83 |
| Švž. Kopūstų salotos | 4S | 100 | 1,09 | 9,21 | 7,89 | 110,66 |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112 |
| Vanduo | | 200 | | | | |
| Viso | | | 46,88 | 33,80 | 105,43 | 870,97 |

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 4 diena

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Energetinė vertė kcal |
|------------------------------------|---------|--------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Agurkinė sriuba su perl. kruopomis | 11Sr | 250/10 | 2,89 | 8,27 | 18,95 | 156,50 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1Š | 40 | 2,96 | 0,64 | 17,06 | 86,08 |
| Paukštienos kepinukai | 33A | 100 | 22,06 | 16,69 | 11,41 | 281,91 |
| Sviestas | | 10 | 0,07 | 8,26 | 0,08 | 74,40 |
| Virti makaronai | 8Gar | 100 | 4,13 | 3,41 | 28,83 | 166,18 |
| Kopūstų-pomid.-morkų salotos | 8S | 100 | 1,09 | 18,15 | 5,67 | 82,66 |
| Arbata be cukraus | | 200 | | | | |
| Viso | | | 33,20 | 55,42 | 82,00 | 847,73 |

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:
Direktorius

I – 5 diena

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Energetinė vertė kcal |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Ankštinių daržovių sriuba su žirnel. | 16Sr | 250 | 2,58 | 5,16 | 15,74 | 110,40 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1Š | 40 | 2,96 | 0,64 | 17,06 | 86,08 |
| Žuvie maltinis | 43A | 100 | 19,62 | 16,60 | 8,47 | 259,21 |
| Sviestas | | 10 | 0,07 | 8,26 | 0,08 | 74,40 |
| Bulvių košė | 4Gar | 100 | 2,25 | 3,79 | 16,19 | 106,76 |
| Burokėlių salotos | 16S | 100 | 1,57 | 14,10 | 11,10 | 167,05 |
| Arbata be cukraus | | 200 | | | | |
| Viso | | | 29,05 | 48,55 | 68,64 | 803,90 |

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams