

Tvirtinu:  
Direktorius

III – 1 diena

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	6Sr	250/10	2,46	8,24	14,17	132,88
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kalakutienos maltinis	35A	100	17,77	30,36	7,17	369,87
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Burokėlių salotos	16S	100	1,56	14,10	11,10	167,06
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>27,78</b>	<b>56,08</b>	<b>66,13</b>	<b>857,33</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:  
Direktorius

III – 2 diena

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščiai su bulvėmis	1Sr	250	2,47	8,17	18,62	150,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
„Kaimiški“ blynai	76A	150	20,38	26,14	30,09	435,14
Grietinė 30%	14P	30	0.72	9.00	1.04	87.90
Vaisia		100	1.52	0.60	27.88	112.00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>28.05</b>	<b>44.55</b>	<b>94.69</b>	<b>871.99</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:  
Direktorius

III – 3 diena

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	6,05	5,55	23,66	155,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos guliašas	1A	75/75	21,88	16,83	5,01	256,87
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	1,37	9,18	6,28	104,41
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>37,15</b>	<b>35,91</b>	<b>94,78</b>	<b>825,32</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:  
Direktorius

III – 4 diena

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su ryžiais	11Sr	250/10	2,62	8,28	19,11	156,70
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Vištienos file	31A	100	23,77	14,39	7,70	253,60
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Pekino salotos su pomidorais	24S	100	1,26	9,24	3,85	96,46
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>33,40</b>	<b>51,90</b>	<b>64,57</b>	<b>845,88</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Tvirtinu:  
Direktorius

III – 5 diena

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis	10S	250/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepinukai	42A	100	17,45	18,12	11,18	275,54
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66	156,68
Šviežių kopūstų salotos	3S	100	1,34	9,21	6,44	107,46
Arbata be cukraus		200				
<b>Viso</b>			<b>28,23</b>	<b>42,07</b>	<b>78,22</b>	<b>784,38</b>

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams