

Tvirtinu:  
Direktorius

2 savaitė

Pirmadienis

### Pusryčiai 8,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri ryžių kruopų košė su razinomis	95A	200	6,11	7,08	46,21	263,26
Sviestas 82%		10	0,07	8,26	0,08	74,40
Kmynų arbata be cukraus	4G	200	0,59	0,44	1,50	9,99
<b>Viso:</b>			<b>6,77</b>	<b>15,78</b>	<b>47,79</b>	<b>347,65</b>

### Pietūs 12,00val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Daržovių sriuba	12Sr	150	1,55	4,91	9,47	84,12
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Plovas su kiauliena (tausojantis)	3A	75/75	22,93	19,49	21,30	346,58
Švieži agurkai	43S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Arbata be cukraus		200				
<b>Viso</b>			<b>27,88</b>	<b>25,36</b>	<b>70,06</b>	<b>591,24</b>

### Pavakariai 15,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Bulvinia blynai su salierais	5 (p)	130/20	6,98	12,43	34,38	264,40
Arbata be cukraus	1G	200				
Grietinė 30%		10	0.24	3.00	0.31	29.30
<b>Viso:</b>			<b>7.22</b>	<b>15.43</b>	<b>34.69</b>	<b>293.70</b>

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana technologė Regina Langviniene

Tvirtinu:  
Direktorius

2 savaitė

Antradienis

### Pusryčiai 8,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	77A	80/20	7,21	12,94	38,42	293,94
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	1G	200				
<b>Viso:</b>			<b>7,69</b>	<b>18,94</b>	<b>39,04</b>	<b>352,54</b>

### Pietūs 12,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	150	2,43	4,99	9,93	86,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Virtos dešrelės (tausojantis)	37A	50	3,59	14,20	0,47	143,52
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18	106,76
Kopūstų salotos su agurkais	3S	100	1,30	9,61	6,30	110,35
Vanduo		200				
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
<b>Viso</b>			<b>12,58</b>	<b>33,24</b>	<b>71,02</b>	<b>601,94</b>

### Pavakariai 15,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,45	7,32	24,32	190,85
Batonas	1Š	20	1,58	0,90	10,58	43,40
<b>Viso:</b>			<b>8,03</b>	<b>8,22</b>	<b>34,90</b>	<b>234,25</b>

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana technologė Regina Langvinienė

Tvirtinu:  
Direktorius

2 savaitė

Trečiadienis

### Pusryčiai 8,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė	92A	200	7,97	7,07	37,85	251,60
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Arbata be cukraus	1G	200				
<b>Viso:</b>			<b>8,03</b>	<b>7,07</b>	<b>52,03</b>	<b>305,80</b>

### Pietūs 12,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	150	3,50	3,23	14,05	92,64
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Varškės apkepas	84A	150	22,43	13,62	28,09	326,87
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo		200				
<b>Viso</b>			<b>29,41</b>	<b>23,71</b>	<b>80,90</b>	<b>633,15</b>

### Pavakariai 15,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniškės dešrelės	37A	52	3,59	14,20	0,47	143,52
Pekino salotos su šviežiu agurku	23S	50	0,57	4,82	1,67	49,06
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kmynų arbata be cukraus	4G	200	0,59	0,44	1,50	9,99
<b>Viso:</b>			<b>6,23</b>	<b>19,72</b>	<b>13,90</b>	<b>245,61</b>

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana technologė Regina Langviniėnė

Tvirtinu:  
Direktorius

2 savaitė

Ketvirtadienis

### Pusryčiai 8,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė	22A(p)	150	7,39	7,37	26,36	194,55
Sviestas 82%		10	0,07	8,26	0,08	74,40
Kakava su pienu	5G	200	4,24	3,35	19,21	118,11
<b>Viso:</b>			<b>11,70</b>	<b>18,98</b>	<b>45,65</b>	<b>387,06</b>

### Pietūs 12,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	9Sr	150	2,10	5,72	9,87	95,54
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Kepta vištos šlaunelė	32A	75	18,09	14,39	0,51	203,83
Virti ryžiai	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Morkų- obuolių salotos	12S	100	0,61	19,02	10,10	205,11
Vanduo		200				
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94	56,00
<b>Viso</b>			<b>24,32</b>	<b>42,03</b>	<b>58,51</b>	<b>681,86</b>

### Pavakariai 15,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Virtas kiaušinis su majonezu	16Š	50/10	5,04	7,93	1,13	96,20
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Arbatiniai sausainiai		20	1,68	0,48	16,40	73,80
Žalia arbata be cukraus		200				
<b>Viso:</b>			<b>8,20</b>	<b>8,67</b>	<b>27,79</b>	<b>213,04</b>

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:  
UAB Cirtana technologė Regina Langviniene

Tvirtinu:  
Direktorius

2 savaitė

Penktadienis

### Pusryčiai 8,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi pusryčių dribsniai	26Š	62,5	6,375	2,188	48,75	240,00
Pienas 2,5%		187,5	6,375	4,688	9,192	105,00
Viso:			12,750	6,876	57,942	345,00

### Pietūs 12,00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	150	3,87	4,40	14,60	115,00
Viso grūdo duona	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,04
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	53A	120/30	12,30	8,79	32,37	253,47
Sviesto-grietinės padažas	3P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112
Vanduo		200				
Viso			19,52	24,56	85,56	621,03

### Pavakariai 15,30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal
Virti makaronai	8G	100	4,10	0,06	28,80	136,42
Sviestas 82%		4,00	0,03	3,30	0,03	29,760
Kakava su pienu	5G	100	2,12	1,68	9,61	59,06
Šviežių kopūstų salotos su agurku	3S	50	0,65	4,80	3,15	55,17
Viso:			6,90	9,84	41,59	280,41

6-10 metų mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

Tvirtinu:  
Direktorius

UAB Cirtana technologė Regina Langviniene